**Gelassen erziehen**

**Impulse für mehr Leichtigkeit und Klarheit in der Familie**

- auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Wir sind es zwar leid, ständig zu schimpfen, Konsequenzen anzudrohen oder sonst wie Druck auszuüben, doch im Alltag fallen wir immer wieder diese gelernten Verhaltensweisen zurück.

Wir lernen ein neues Verständnis für das Kind zu entwickeln und in echten Kontakt zu kommen. Zunehmend wird Kooperation aus freiem Willen heraus möglich.

Zuvor bedarf es der Wertschätzung unserer eigenen Wünsche und Ziele!

In diesem Seminar lernen wir neue Wege zu gehen, um mit Meinungsverschiedenheiten und problematischen Verhaltensweisen gelassener umgehen zu können. Wir stellen die These auf den Kopf, dass Kinder Druck brauchen, und sehen Alternativen zu alten Denkmustern. Wir können erleben, wie wir eine tragfähige, bereichernde Beziehung zu unseren Kindern nachhaltig ausbauen.

Wir arbeiten mit eigenen Beispielen aus dem alltäglichen Familienleben. Es wird theoretischen Input geben und viel Platz für Fragen. Gemeinsame Gesprächsphasen wechseln mit Übungen in Kleingruppen ab.

Dieses Seminar in Bad Honnef, im wunderschönen Studio Schatzinsel, leite ich gemeinsam mit meiner Weggefährten-Freundin Sonja Blunck, Mutter eines dreijährigen Sohnes und aktiv in der Online-Eltern-Begleitung.

Beginn 9.30 Uhr

Ende 17.30 Uhr

1 ¼ Stunde Mittagspause, wir freuen uns über einen kleinen Beitrag zum Mittagsbuffet

Wir freuen uns über einen selbstgewählten Beitrag zwischen 120 € und 40 €, der dem entspricht, was du von Herzen für uns zu geben bereit bist.